

CONVOCATORIA IX CAMPEONATO DE NATACIÓN MASTER



SINFRONTERAS

ARICA CHILE

2021



ORGANIZA



CON EL APOYO DE





Queridos Amigos:

Club de Natación Máster Mantarrayas Arica-Chile, gracias al apoyo del **Gobierno Regional y el Consejo Regional de Arica y Parinacota, el programa Transforma Turismo, Arica Siempre Activa que impulsa Corfo y el Ministerio del Deporte, como también el valioso aporte de la Ilustre Municipalidad de Arica**, invitan a todos los nadadores Máster de Chile y del resto de Latinoamérica a participar en el **“IX CAMPEONATO INTERNACIONAL DE NATACION MÁSTER 2021 “NATACIÓN SIN FRONTERAS.”**

Considerando la contingencia actual derivada del COVID19, nuestro Club ha adaptado el desarrollo de las diferentes actividades de este campeonato, de manera de que cumplan todos los protocolos de higiene y seguridad establecidos por la autoridad sanitaria, con el fin de velar siempre por el cuidado sanitario de todos los participantes de esta actividad.

1. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Fechas del campeonato: **Viernes 10, sábado 11 y domingo 12 de Diciembre 2021.**

I ETAPA: Viernes 10 de Diciembre del 2021 – Playa el Laucho, Avda. cdte. San Martín S/N

09:00 horas Agua Abiertas 1500 mts.

II ETAPA: Sábado 11 de Dic. del 2021 - Piscina Olímpica de Arica, Avda. Edmundo Pérez Zujovich #251

08:00 a 08:45 horas Calentamiento.
09:00 horas Inicio competencia II Etapa
10:30 Horas Ceremonia de Inauguración

III ETAPA: Domingo 12 de Dic. del 2021 - Piscina Olímpica de Arica, Avda. Edmundo Pérez Zujovich #251

08:00 a 08:45 horas Calentamiento.
09:00 horas Inicio competencia III Etapa.
13:00 horas Cierre de actividades

2. CARACTERISTICAS DE LAS INSTALACIONES

La Piscina Olímpica de Arica cuenta con las siguientes medidas: 50 mts largo x 21 mts ancho x 1,80 mts de profundidad y cuenta con ocho pistas. Fue construida especialmente para el desarrollo de la Natación en todas sus ramas. Las instalaciones están dispuestas para el desarrollo de nuestro campeonato.

La prueba de Aguas abiertas contempla su realización en la Playa el Laucho (Costado sur de la Ex - Isla El Alacrán).



PISCINA OLÍMPICA 50 MTS.



PLAYA EL LAUCHO



TRAMO 1500 MTS PLAYA EL LAUCHO



3. PROTOCOLOS COVID19 EN LOS RECINTOS Y EN LA COMPETENCIA

Las actividades a desarrollar en este campeonato estarán estrictamente ajustadas a los protocolos y las recomendaciones impartidas por el Ministerio de Salud (MINSAL) y Ministerio del Deporte (MINDEP), con el fin de que los participantes dentro de los recintos deportivos, mantengan una conducta que potencie la higiene personal y el distanciamiento social, de manera de evitar posibles brotes de contagio COVID19 en dicha actividad.

En este sentido, la organización a continuación detalla diferentes aspectos sanitarios a considerar, para todos los participantes de esta competencia.

- A. Las actividades Deportivas a desarrollar, dentro de los recintos destinados, **serán CON PASE DE MOVILIDAD y con respeto de los aforos de las locaciones**. Los recintos donde se desarrollará la competencia son:
 - **Playa el laucho** (Competencia aguas abiertas – Etapa 1).
 - **Piscina Olímpica de Arica** (Competencias de natación en general – Etapa 2 y 3).
- B. Solo podrán ingresar a los recintos las personas que se encuentren en las listas de registro y acreditados, esto incluye: atletas, entrenadores, jueces, cronometristas, asistentes, terapeutas, oficiales y voluntarios.
- C. Las personas antes mencionadas, en control de ingreso deberán presentar su acreditación, controlar temperatura, limpieza de manos con alcohol gel y firmar declaración jurada de no contacto estrecho COVID19 (**adjunto ANEXO 1 en este documento**).
- D. Toda persona que ingrese a los recintos debe utilizar mascarillas en todo momento de forma obligatoria, será responsabilidad del usuario su portabilidad. Solo se podrán retirarse las mascarillas los atletas al momento de ingresar al agua ya sea para el calentamiento o la competencia.
- E. De manera de implementar en cada recinto deportivo, una BURBUJA SANITARIA, cada persona participante deberá mantenerse en el interior del recinto, mientras dure la actividad.
- F. Está prohibido el uso de mascarillas tipo las bandanas o pañuelos y los “neck gaithers”.
- G. Se debe respetar el distanciamiento social de a lo menos 1 mt. en todo momento.
- H. El uso de los baños y camarines estará habilitado, pero limitado en su aforo en conformidad a los protocolos sanitarios existentes.
- I. Cada delegación tendrá un lugar asignado en cada recinto deportivo. No se permitirá la congregación de personas fuera de sus áreas designadas. Solo podrán estar en esas zonas los atletas y personal acreditado.



- J. Todas las personas que participarán en las diferentes actividades de la competencia deberá contar obligatoriamente con **PASE DE MOVILIDAD**.
- K. Todas las personas deben cumplir con todas las medidas de seguridad e higiene, desinfección, mascarilla y distanciamiento social.



- L. No compartir artículos de higiene ni de alimentación. Las botellas de agua o bebidas hidratantes deben ser individuales.
- M. Está prohibido compartir el equipo como lentes de natación, “snorkles”, “nose clips” y otros.
- N. Se dispondrá de insumos de higiene en puntos estratégicos del recinto
- O. Las instalaciones en que se desarrollaran las actividades estarán correctamente demarcadas y con señalética que indique el transito al interior de estos, de manera de evitar aglomeraciones y mantener el distanciamiento entre personas. Al mismo tiempo las dependencias mantendrán a la vista en sus frontis los aforos permitidos según norma sanitaria.
- P. Todos los resultados serán entregados de manera digital de manera online.

a. Recomendaciones sanitarias para considerar

- A. Se insta al lavado frecuente de manos de todos los participantes.
- B. Estornudar o toser en el antebrazo o en pañuelo desechable.
- C. Uso de mascarilla cuando no se está realizando la actividad física y deportiva (se entiende por mascarilla cualquier material que cubra la nariz y boca para evitar la propagación del virus, ya sea de fabricación artesanal o industrial (numeral 25, Resolución Exenta N°341, Ministerio de Salud).
- D. Distanciamiento social de al menos 1 metro cuando no se está realizando la actividad física y deportiva o Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
- E. Evitar saludar con la mano o dar beso.
- F. Estar alerta a los síntomas por COVID19.

b. Otros aspectos sanitarios

Entrada y salida únicas: se habilitará de un sector exclusivo de entrada y de salida, con el fin de poder realizar un control de temperatura de todos los usuarios al ingreso del recinto y evitar cruces en la salida.

Espacios comunes: se asignará un espacio determinado y señalado para que los atletas, practicantes y trabajadores dejen sus bolsos o pertenencias; el lugar debe ser sanitizado en cada bloque designado para tal labor. Como sector Además, deben existir dispensadores para la eliminación de artículos de higiene de manera segura y debidamente señalizados. * Todas las limpiezas realizadas en los diferentes sectores de la piscina olímpica de Arica, como en sector de Club náutico de Arica, se realizarán acorde al “Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes - Covid-19” del Ministerio de Salud de Chile

Box de Paciente Sospechoso/Aislamiento: en el recinto se dispondrá de un box o sala de evaluación exclusivo para pacientes con sintomatología COVID19, con elementos de protección personal adecuados (pечeras desechables manga larga, antiparras clínicas, mascarillas clínicas, guantes de procedimientos y gorro clínico desechable). Se deberá notificar al área médica o símil del recinto para la evaluación del paciente. En caso de requerirse, el mismo box servirá de zona de aislamiento hasta la derivación oportuna del paciente acorde a instrucción de autoridad sanitaria.

CONTROL DE INGRESO PLAYA EL LAUCHO

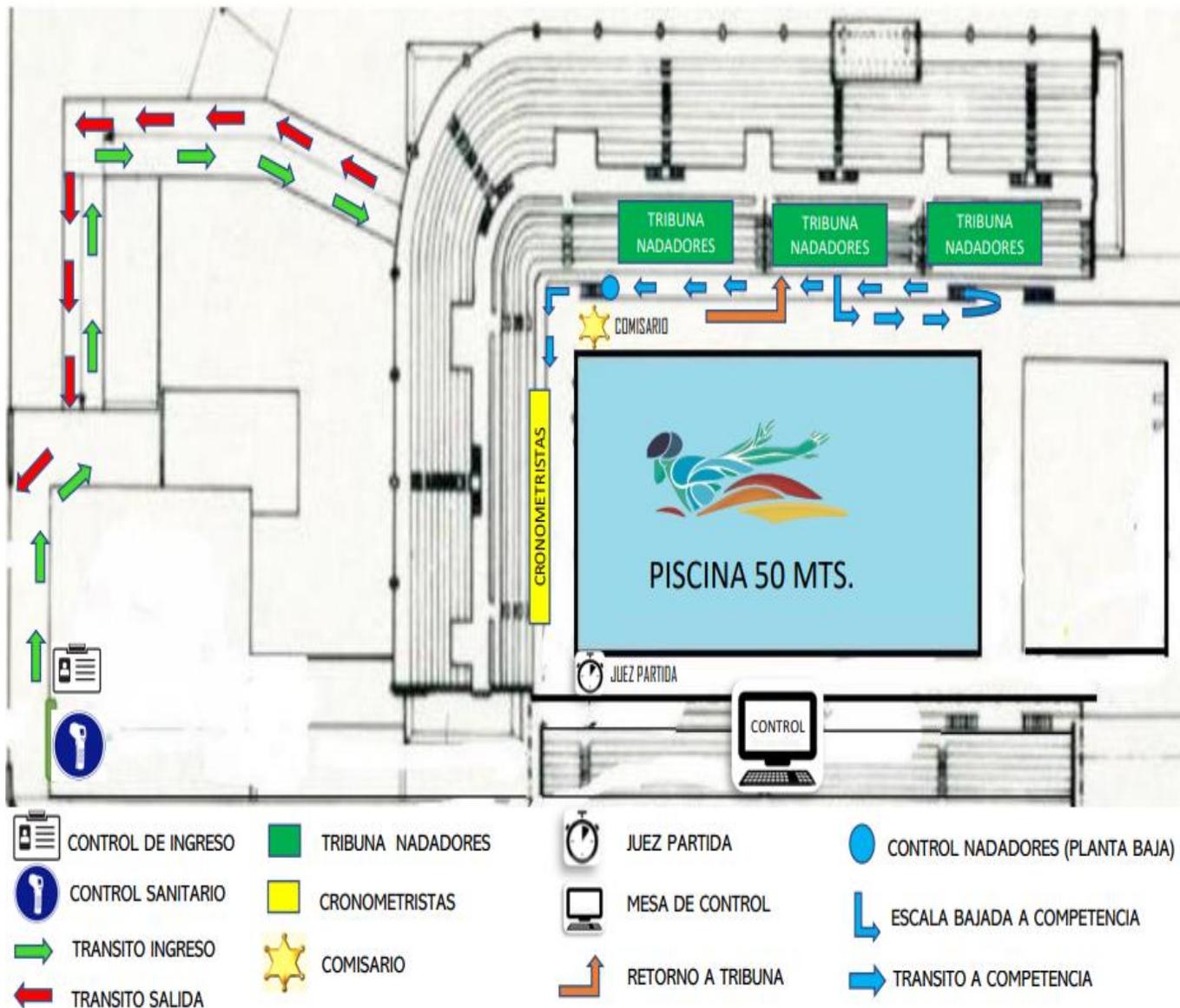


TRAMO COMPETENCIA AGUAS ABIERTAS





GRAFICA DE ACCESO, SALIDA Y TRANSITO INTERNO EN LAS INSTALACIONES DE LA PISCINA OLIMPICA DE ARICA



PASO A PASO DEL TRANSITO AL INTERIOR DEL RECINTO: 1) CONTROL SANITARIO 2) CONTROL DE INGRESO 3) FLECHA VERDE TRANSITO DE INGRESO A TRIBUNAS 4) FLECHA EN 90° CELESTE ESCALA SOLO DE BAJADA 5) FLECHA CELESTE PARA TRANSITO HACIA PLANTA BAJA PARA 1ER CHEQUEO DE COMPETIDORES 6) CONTROL DE COMPETIDORES CON COMISARIO 6) SE UBICARAN NADADORES PARA COMPETENCIA EN SECTOR CRONOMETRISTAS 7) ESPERA DE INICIO COMPETENCIA BAJO ORDENES DE JUEZ DE PARTIDA 8) EN FLECHA NARANJA EN 90° ESCALA SOLO SUBIDA ACCESO TRIBUNA.



4. DETALLES GENERALES DE LA COMPETENCIA

- **Pre- Máster:** nadadores de 19 a 24 años
- **Máster:** nadadores de 25 a 90 años y más.
Se considera la edad cumplida al día **31 de diciembre del 2021.**

CATEGORÍAS	EDADES
Pre – Master	19 – 24 años
Máster	25 a 29 años
Máster	30 a 34 años
Máster	35 a 39 años
Máster	40 a 44 años
Máster	45 a 49 años
Máster	50 a 54 años
Máster	55 a 59 años
Máster	60 a 64 años
Máster	65 a 69 años
Máster	70 a 74 años
Máster	75 a 79 años
Máster	80 a + años

Postas	
Máster	100 a 119 años
Máster	120 a 159 años
Máster	160 a 199 años
Máster	200 a 239 años
Máster	240 a 279 años
Máster	280 y más años

5. POSTAS

Las pruebas de relevos serán clasificadas por la suma de las edades de sus integrantes. En esta prueba se consideran los participantes de todas las categorías, importando sólo la edad del participante. Los grupos de edades para las postas serán las siguientes: Máster categorías: 100 a 119 años; 120 a 159 años; 160 a 199 años; 200 a 239 años; 240 a 279; 280 y más.

Para la prueba de relevos cada club podrá inscribir un máximo de 1 equipos de Postas, en cada categoría. El llamado a inscripción de los equipos de postas se realizará el mismo día de la competencia, debiendo entregar en mesa de control, un delegado por equipo el listado de los equipos participantes.



6. INSCRIPCIÓN, COSTOS Y PLAZOS

El costo de la inscripción es de \$20.000 pesos chilenos, el respectivo pago se deberá realizar vía transferencia electrónica. Posterior a este pago, la organización remitirá un enlace web para que tengan acceso a formulario de Google en línea, en donde cada competidor podrá realizar individualmente su respectiva inscripción al campeonato, donde deberán indicar además las pruebas en las que desean participar. La organización en los puntos de acceso y acreditación de los recintos deportivos entregará insumos de cuidado sanitario, gorra de natación alusiva al campeonato, hidratación, snack, premios y medallas cuando corresponda a cada competidor del campeonato. Los pasos para la inscripción es el siguiente:

- a) Pago de la inscripción mediante transferencia electrónica a Tesorera del Club:
NOMBRE: MARTA NORAMBUENA CORNEJO
Cta RUT : 7271953
RUT: 7.271.953-0
Correo aviso: mmnorambuena@hotmail.com
Cc: mantarrayasarica@gmail.com
- b) Se remitirá enlace web de *Google Forms* donde cada uno de los competidores podrá inscribirse en línea con sus datos personales solicitados y las competencias en que participará.
- c) La fecha habilitada para proceso de inscripción es a partir del **01.NOV.2021 al 30.NOV.2021**
- d) Los participantes extranjeros y otros debidamente justificados, podrán realizar el pago en efectivo a la organización en el inicio del campeonato en dependencias de la Piscina Olímpica. De igual forma deberán contactar a Tesorería y la Administración de esta actividad, detallados en punto “a”, de manera de poder remitirles el enlace web para que puedan realizar su inscripción en línea.
- e) **Cabe destacar que a la fecha las fronteras del país se encuentran con restricciones de acceso por temas de la pandemia, por lo que es responsabilidad de cada participante si cumple los requisitos de ingreso al país, como el cautelar los tiempos de los trámites pertinentes y los tiempos de cuarentena preventiva que la autoridad sanitaria pueda establecer.**
- f) Finalizado los plazos de inscripción, a partir del 05.DIC.2021 al 08.DIC.2021 se remitirá a los delegados de cada club, las respectivas acreditaciones digitales para que pueda ser portada en los respectivos celulares de los competidores, de manera que esta sea la identificación que acredite y permita el ingreso a los respectivos recintos donde se realizara la competencia.
- g) El delegado de cada club deberá entregar el día de la competencia, “ANEXO 2” documento con declaración jurada, compromiso deportivo y de liberación de responsabilidad con el detalle de los competidores respectivos.

7. CONGRESILLO TÉCNICO

El miércoles 8 de diciembre de 2021, a las 20:00 horas, a través de plataforma ZOOM se efectuará una reunión técnica, donde se revisarán las Planillas de Inscripciones, el pago de estas y otros aspectos técnicos del campeonato.

8. RETIROS

Se aceptarán en la reunión técnica casos puntuales debidamente justificados, como problemas de arribo a la ciudad o de salud, por nombrar algunos. Por otro lado, en caso de que un nadador no se presente en dos pruebas durante el día, no podrá participar en las postas (sanción).





9. PREMIACIÓN

- Se premiará con medallas al 1er, 2do y 3er lugar de cada prueba.
- En prueba de aguas abiertas, todo competidor que termine prueba recibirá medalla “finisher”
- Se premiará cada categoría por separado.
- El recinto deportivo contará con lugar exclusivo para entrega de medallas, las cuales serán entregadas a un delegado por equipo.

10. BASES GENERALES

- 1.- Este Campeonato se efectuará bajo la reglamentación FINA Máster
- 2.- Cada nadador podrá participar como máximo en **4 pruebas individuales en las etapas I y II (dos diarias)**, además podrá participar de la competencia de agua abiertas y dos postas por día.
- 3.- Será responsabilidad de cada nadador presentarse en el sitio de control a lo menos 10 minutos antes de cada prueba.
- 4.- No respetar el orden de largada o utilizar una pista que no corresponda será motivo de una inmediata descalificación en esa prueba.
- 5.- Las inscripciones para las pruebas de postas se deberán hacer hasta antes de que comience la primera serie de la segunda prueba (en cada etapa). Las inscripciones se deben entregar en la mesa de control por un delegado del equipo o club, en planilla dispuesta por la organización.
- 6.- Los participantes en las pruebas de postas serán por género (dama, varón) y mixtas, y serán, indistintamente del orden en el equipo, 2 damas y 2 varones, considerando los tramos de edad.
- 7.- Cada club podrá inscribir un número ilimitado de nadadores por prueba, sin embargo, para la prueba de relevos cada club podrá inscribir un máximo de 1 equipos de Postas, en cada categoría.
- 8.- Todos los nadadores que participen en este torneo, deberán hacer uso de gorra de natación durante el calentamiento y la competencia.
- 9.- Los delegados de cada club, debidamente acreditados, serán las únicas personas autorizadas para formular reclamos ante el Árbitro General del torneo. Los reclamos se deben presentar dentro de un plazo de 30 minutos una vez terminada la prueba.
- 10.- Cualquier situación que se produzca en el transcurso de las pruebas y no esté prevista en las presentes Bases del Torneo, será resuelta por el Árbitro General, de acuerdo a las normas Master de la FINA. Todo lo resuelto por el Árbitro General es inapelable.
- 11.- La cantidad total máxima de participantes a este campeonato, estará definida por el aforo máximo permitido según el plan PASO A PASO implementado por la autoridad sanitaria del País.





PROGRAMA DE PRUEBAS DÍA VIERNES 10 de Diciembre 2021 – PLAYA EL LAUCHO DE ARICA
Aguas Abiertas 1500 mts.
10:00 horas playa el Laucho

PROGRAMA DE PRUEBAS DÍA SÁBADO 11 de Diciembre 2021- PISCINA OLÍMPICA ARICA
08:00 a 08:45 horas / Calentamiento.
09:00 horas / Inicio II Etapa
10:30 horas / Ceremonia de Inauguración

Nº	PRUEBA	GÉNERO
1	100 Libre	Damas
2	100 Libre	Varones
3	50 Pecho	Damas
4	50 Pecho	Varones
5	100 Mariposa	Damas
6	100 Mariposa	Varones
7	50 Espalda	Damas
8	50 Espalda	Varones
9	Relevo 4x50 Libre	Damas
10	Relevo 4x50 Libre	Varones

PROGRAMA DE PRUEBAS DÍA DOMINGO 12 Diciembre del 2021 – PISCINA OLIMPICA ARICA
08:00 a 08:45 horas / Calentamiento.
09:00 horas / Inicio III Etapa

Nº	PRUEBA	GÉNERO
11	100 Espalda	Damas
12	100 Espalda	Varones
13	50 Mariposa	Damas
14	50 Mariposa	Varones
15	100 Pecho	Damas
16	100 Pecho	Varones
17	50 Libre	Damas
18	50 Libre	Varones
19	Relevo 4x50 Libre Mixto	Mixto
20	Relevo 4x50 Combinado mixto	Mixto

CLUB DE NATACIÓN MÁSTER MANTARRAYAS ARICA



LEONARDO ESCOBILLANA INOSTROZA
Presidente Club Master Mantarrayas
Arica – Chile
Contacto - +56954033641
mantarrayasarica@gmail.com

Para información turística de Arica y Parinacota, visitar el sitio web:
www.aricasiempreactiva.cl



ANEXO 1 – CUESTIONARIO DIARIO DE INGRESO COVID19

El llenado de este cuestionario es personal y es de responsabilidad exclusiva de la persona que lo completa. Debe ser contestado diariamente y es requisito para poder ingresar al recinto deportivo asignado. Recuerde que, acorde a las autoridades sanitarias, de tener síntomas relacionados a COVID19 o de haber tenido contacto estrecho no debe salir de su residencia.

Nombre Completo: _____.

Fecha: ____/____/____.

RUT: _____.

1) ¿Ha presentado alguno de los siguientes síntomas recientemente (últimas 24 horas)? (si usted tiene fiebre, o tiene dos o más síntomas de los descritos, no debe salir de su casa y avisar a su médico correspondiente):

- Fiebre (temperatura corporal de 37,8 °C o más)
- Tos
- Disnea o dificultad respiratoria
- Dolor torácico
- Odinofagia o dolor de garganta al comer o tragar fluidos
- Mialgias o dolores musculares
- Calofríos
- Cefalea o dolor de cabeza
- Diarrea
- Pérdida brusca del olfato o anosmia
- Pérdida brusca del gusto o ageusia
- Sin síntomas

2- ¿Ha tenido contacto estrecho con una persona confirmada con COVID-19? (si usted ha tenido contacto estrecho, no debe salir de su casa y avisar a la autoridad sanitaria)

Si ____ No ____

FIRMA



ANEXO 2 – DOCUMENTO DE LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Por medio del presente documento me comprometo a respetar el reglamento de este campeonato y libero de toda responsabilidad al Comité Organizador y a cualquier Institución que tenga que ver directa o indirectamente con el campeonato. También declaro que estoy físicamente preparado y que gozo de buena salud, por lo que asumo los daños que me puedan ocurrir.

Club: _____

Entrenador: _____

Delegado: _____

	RUN / DNI	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA	FIRMA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				