

# 1a VERSIÓN AGUAS ABIERTAS – ACUATLÓN

## PROMODEPORTES 2023

### ANTECEDENTES GENERALES

<b>Invita y organiza</b>	: Promodeportes – Eventos Deportivos
<b>Patrocina</b>	: Laguna Esmeralda
<b>Colaboran</b>	: Escuela Náutica Esmeralda
<b>Lugar</b>	: Laguna Esmeralda - Melipilla
<b>Carácter</b>	: Evento promocional y competitivo. Aguas Abiertas y Acuatlón
<b>Cupos</b>	: 150 personas entre todas las categorías

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	CATEGORÍAS	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
08:30 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	RECEPCIÓN PARTICIPANTES	-----
08:45 A 09:45 HORAS	ACREDITACIÓN PARTICIPANTES	ENTREGA DE KIT TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
09:45 A 10:00 HORAS	CHARLA TÉCNICA	CALENTAMIENTO ACTIVACIÓN FÍSICA	-----
<b>10:00 HORAS</b>	<b>LARGADA AGUAS ABIERTAS PROMOCIONAL</b>	<b>PARTICIPANTES DAMAS Y VARONES DESDE 18 a 60 Y + AÑOS</b>	<b>1.000 METROS</b>
<b>10:30 HORAS</b>	<b>LARGADA COMPETENCIA AGUAS ABIERTAS</b>	DAMAS/VARONES 18 A 29 AÑOS DAMAS/VARONES 30 A 39 AÑOS DAMAS/VARONES 40 A 49 AÑOS DAMAS/VARONES 50 A 59 AÑOS DAMAS/VARONES 60 Y MÁS AÑOS	<b>2.000 METROS</b>
<b>11:30 HORAS</b>	<b>LARGADA ACUATLÓN SWIM+RUN</b>	DAMAS/VARONES 18 A 29 AÑOS DAMAS/VARONES 30 A 39 AÑOS DAMAS/VARONES 40 A 49 AÑOS DAMAS/VARONES 50 A 59 AÑOS DAMAS/VARONES 60 Y MÁS AÑOS	<b>NADO 1 KM. CARRERA 2 KMS.</b>
12:30 HORAS	PREMIACIÓN GENERAL	TODAS LAS DISTANCIAS	-----
13:00 HORAS	SORTEO FINAL	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

**\*NOTA:** PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS EL DÍA DEL EVENTO **DOMINGO 23 DE ABRIL DE 2023**.

### PROCESO DE INSCRIPCIÓN

**-a) INSCRIPCIONES SOLO POR INTERNET EN EL LINK:**

<https://welcu.com/p/1a-version-aguas-abiertas-laguna-esmeralda>

A partir del 15 de marzo completando el formulario respectivo para participar. Recibirás vía e-mail un comprobante de tu inscripción. Este sistema cierra el **JUEVES 20 DE ABRIL A LAS 12:00 HORAS**. Posterior a esa fecha no se recibirán inscripciones por un tema logístico.

**CALENDARIO DE VENTAS:**

<b>PREVENTA</b>	<b>Del 15 de marzo al 27 de marzo</b>
<b>VENTA NORMAL</b>	<b>Del 28 de marzo al 9 de abril</b>
<b>VENTA FINAL</b>	<b>Del 10 de abril al 20 abril</b>

**\*\*\*NOTA:** en el valor de inscripción está incluida la **ENTRADA AL RECINTO** con horario limitado hasta las 14 horas. En caso de quedarse en el recinto, posterior al evento, se debe cancelar la diferencia correspondiente en boletería.

Los acompañantes que asistan al evento deben cancelar el acceso al recinto en el mismo formulario de pago de inscripción ([www.welcu.com](http://www.welcu.com)).

## REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Al momento de inscribirte aceptas las bases y la reglamentación del evento en su totalidad.
- Para participar debes estar inscrito a través de Internet. No se reciben inscripciones presenciales.
- Cada deportista es responsable de verificar que su inscripción corresponda a la categoría y distancia donde participará. Habrá letreros detallados con las categorías en stand de entrega de Kit y marcaje de números.
- El uso de la gorra de natación entregada por la organización es obligatorio.
- El uso de traje de agua está permitido (neopreno-wetsuit), así como también boya de seguridad.
- Los nadadores deberán hacer el circuito-recorrido de acuerdo con lo indicado por el director del evento antes de cada partida.
- Cualquier ayuda externa será motivo de descalificación.
- En este evento, por sus características, está prohibido el uso de aletas, paletas, snorkel o elementos flotantes que ayuden al participante a nadar más eficientemente.
- Queda estrictamente prohibido ser acompañado por otro nadador durante la competencia. Solo deben estar en el agua los competidores correspondientes a la prueba de ese momento.
- Durante la prueba debes cumplir con el recorrido establecido. Los giros o virajes estarán indicados con boyas y kayakistas. Las boyas deben pasarse por la derecha para virar y continuar. Cortar camino será motivo de descalificación.
- Cada prueba será acompañada con kayakistas para velar por tu seguridad. En caso de emergencia debes recurrir a ellos. Si te retiras de la prueba debes avisar a los jueces o al coordinador general.
- En la prueba Acuatlón (nado + carrera) se dispondrá de una zona de transición cerrada donde podrás dejar tus elementos de competencia (zapatillas, polera, etc.) Es obligatorio hacer la etapa de carrera con polera o trisuit.
- Correr con el torso desnudo es motivo de descalificación.
- Recomendaciones: el desayuno previo al nado debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente.
- Promodeportes ha organizado este evento como una forma de difundir las pruebas de aguas abiertas, destacando que no hay fines de lucro. Los ingresos percibidos serán utilizados en los servicios disponibles ese día, premios, personal, acceso a la laguna, seguridad, sorteos, etc.
- Con el punto anterior se deja establecido que no habrá devolución del monto de inscripción por ningún motivo o razón (salud, imprevistos, etc.) ni tampoco puede ser transferible.
- El objetivo de esta actividad es para difundir y promocionar el deporte acuático, por lo que debes tener siempre presente el fair play durante tu participación, evitando roces y golpes con otros participantes al nadar.

## DERECHOS POR INSCRIPCIÓN EN EL EVENTO

- MEDALLA FINISHER PARA TODOS LOS ATLETAS QUE CRUCEN LA META
- MORRAL DE REGALO + BARRA DE CEREAL
- GORRA DE NATACIÓN DE USO OBLIGATORIO
- GALERÍA DE FOTOS A DESCARGAR
- BAÑOS
- AMBULANCIA EN EVENTO
- KAYAK DE APOYO
- HIDRATACIÓN
- FRUTA
- SORTEO AL CIERRE DE UN SET DE PESAS, MANCUERNAS Y BARRA (EQUIVALENTE A \$ 180.000.-)
- REGALO DE AUPICIADORES A GANADORES POR CATEGORÍAS
- ESTACIONAMIENTO

## PREMIACIÓN

- a) **MEDALLA FINISHER PARA TODOS LOS QUE CRUCEN LA META EN LAS 3 PRUEBAS.**
- b) **SE PREMIARÁ A LOS GANADORES GENERALES, DAMA Y VARON, EN LAS 3 PRUEBAS:**

<b>1er LUGAR</b>	<b>TROFEO Y ESTÍMULO COLABORADORES</b>
------------------	--

**\*\*\*Los ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría en prueba 2k y Acuatlón.**

- c) **SE PREMIARÁ A TODAS LAS CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 2K Y ACUATLÓN:**

<b>1er LUGAR</b>	<b>ESTÍMULO COLABORADORES</b>
<b>2° LUGAR</b>	<b>ESTÍMULO COLABORADORES</b>
<b>3er LUGAR</b>	<b>ESTÍMULO COLABORADORES</b>

**\*\*\*NOTA:**

Los ganadores deben estar presentes en la premiación. No se guardan premios.

**SERVICIOS DISPONIBLES EN EL EVENTO**

Hidratación (agua e isotónico) - Fruta - Baños – Ambulancia – Venta de artículos deportivos

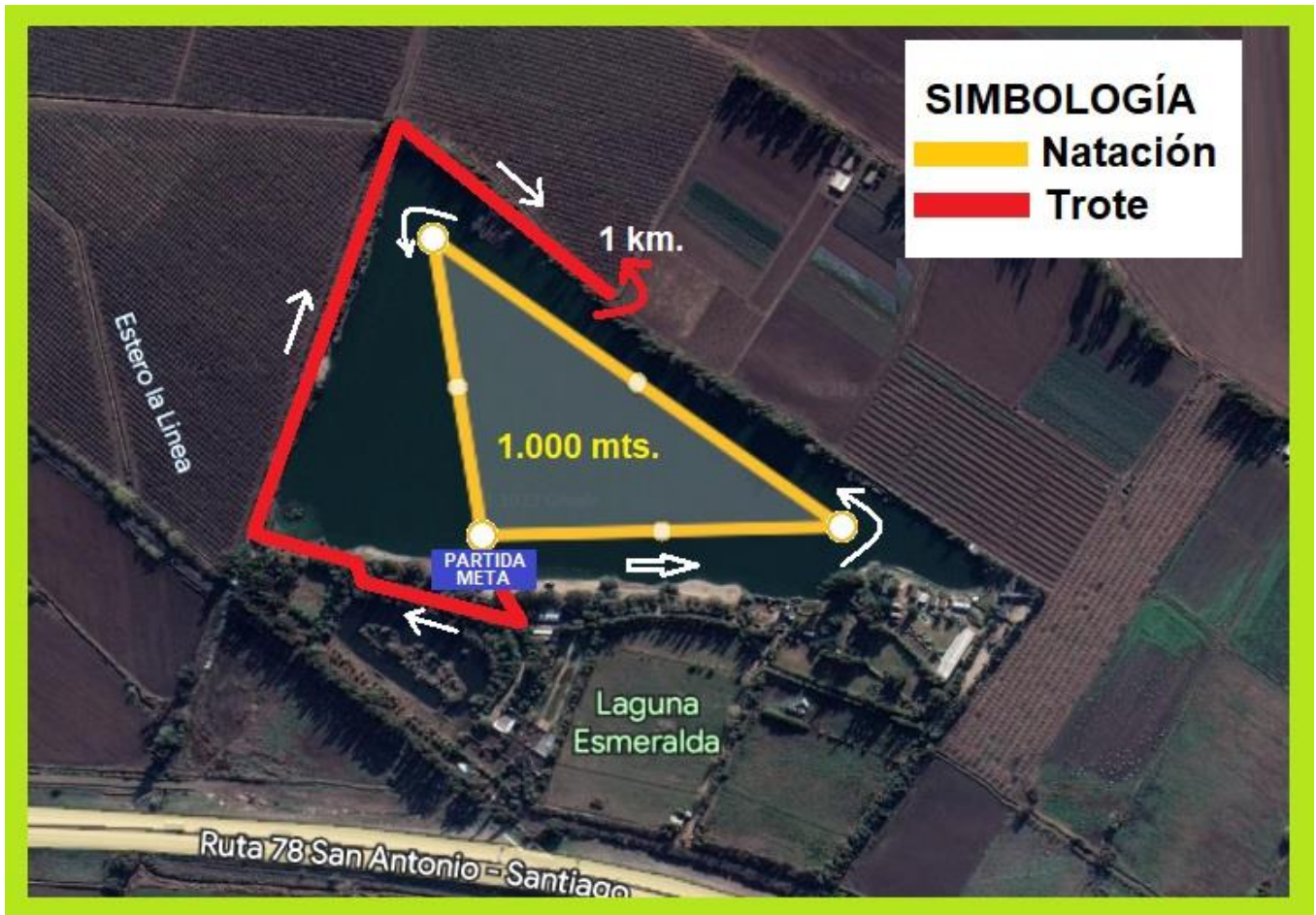
**SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE LOS PARTICIPANTES**

Habrà un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que se encuentren presentes al término de la ceremonia de premiación. Artículos deportivos. **PREMIO MAYOR: 1 SET DE PESAS, MANCUERNAS Y BARRA.**

**FOTOGRAFÍA Y RESULTADOS**

Estarán disponibles 24 horas después del evento y serán enviadas al mail respectivo para descargar.

**CIRCUITOS**



**AGUAS ABIERTAS PROMOCIONAL 1.000 METROS: 1 GIRO**  
**AGUAS ABIERTAS COMPETENCIA 2.000 METROS: 2 GIROS**  
**ACUATLÓN NADO 1 KM.: 1 GIRO + 2 KMS. TROTE: 1 GIRO**

**¡BIENVENIDOS!**

